

# EPIDEMIOLOGÍA DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Dra. Liliana Vega Pérez

Programa de Salud en el Adulto y en el Anciano

Riesgo Cardio vascular



La Salud es un derecho de los mexicanos y representa un bien público de importancia estratégica para el desarrollo del país.

La mejor alternativa para disminuir la mortalidad de las “Enfermedades Crónicas No Transmisibles” es la prevención a todo lo largo de la historia natural de la enfermedad.

Acciones aplicables a la población general para combatir las Enfermedades Crónicas No Transmisibles

Las enfermedades cardiovasculares son un problema de salud pública mundial. Hoy en día constituyen la **primera causa** de enfermedad y muerte en el mundo occidental y continuarán avanzando en los países en vías de desarrollo hasta sobrepasar a las enfermedades infecciosas. Actualmente, y de acuerdo con la Federación Mundial del Corazón, las enfermedades cardiovasculares **ocupan el primer lugar** de morbilidad y mortalidad en casi dos terceras partes de la población mundial.



Las Enfermedades Cardiovasculares afectan con mayor intensidad a los grupos de población de escasos recursos y las poblaciones vulnerables, por lo que su **prevención y control representan un reto en la salud pública del país**, debido a que constituyen un conjunto de enfermedades que resultan de **estilos de vida no saludables**.

El tabaquismo, el consumo excesivo de bebidas alcohólicas y de sodio, además de otros **determinantes** como la susceptibilidad genética, el estrés psicosocial, los hábitos de alimentación inadecuados y la falta de actividad física, **inciden en conjunto** en la distribución, frecuencia y magnitud de estas enfermedades.

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), durante los **próximos diez años** se estima que ocurrirán aproximadamente **20.7 millones de defunciones** por enfermedades cardiovasculares en América, de las cuales **2.4** pueden ser atribuidas a la **hipertensión arterial**, componente importante del riesgo cardiovascular.

En América Latina y el Caribe las Enfermedad Cardiovascular representan una tercera parte de todas las defunciones asociadas a enfermedades crónicas no transmisibles.

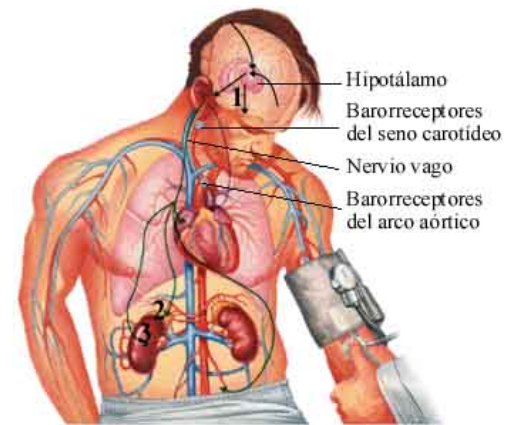
Cada año **mueren** alrededor de **17 millones** de personas en el mundo por enfermedad cardiovascular y se estima que cada cuatro segundos ocurre un evento coronario y cada cinco segundos un evento vascular cerebral.

Aproximadamente entre **1.5 a 5%** de **todos los hipertensos mueren** cada año por causas directamente relacionadas a hipertensión arterial sistémica. Por su parte, la cardiopatía isquémica afecta a **hombres** de edad mediana y avanzada; su **mortalidad es 20% más alta** que en las mujeres, siendo los mayores de 65 años los más afectados.



En las últimas décadas, las **Enfermedades Cardiovasculares** forman parte de las **principales causas de muerte** en el país, contribuyendo, en conjunto, con los accidentes, la violencia y otros motivos de defunción asociados a Enfermedades Crónicas No Transmisibles, con **Siete de cada diez** defunciones ocurridas en México.

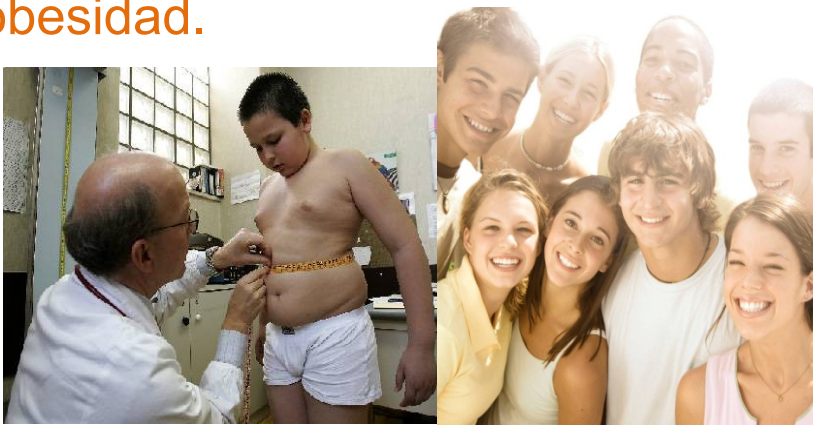
La cardiopatía isquémica es responsable de **más de la mitad** de las muertes.



# Situación Epidemiológica

La **HTA** causa **4.5%** de la carga global actual de la enfermedad y es un factor de riesgo cardiovascular frecuente en el mundo.

Se considera que en el mundo existen 1,000 millones de personas con hipertensión arterial, y esto asociado al incremento del sobrepeso y obesidad.



Se predice que **para 2025**, el número de **adultos con hipertensión arterial**, aumentará en aproximadamente **60%**, lo que equivaldría a un total de **1.56 billones** de adultos con este padecimiento.

## Mortalidad 2009

Las enfermedades del corazón son la **primera causa** de mortalidad general en la población Mexicana. En el 2009 se registraron 535,181 defunciones, siendo la causa principal de mortalidad las **Enfermedades del Corazón** con **78.604** defunciones, seguida por la diabetes.

**Desde 2000** hasta el 2009 las **Enfermedades del Corazón** son la **primera causa** de defunción en la República Mexicana con **53,842 y 78,604** respectivamente lo cual corresponde a un incremento de **46%**.

En **2009** dentro de las Enfermedades del Corazón fueron la primera causa de defunción es la **Enfermedad Isquémica de Corazón** con **60,776** muertes.

# Diez principales causas de mortalidad general Estados Unidos Mexicanos

Número de orden	Causas 2007	Número de orden	Causas 2008	Defunciones
	TOTAL			
1	ENFERMEDADES DEL CORAZÓN	1	ENFERMEDADES DEL CORAZÓN	92,679
2	DIABETES MELLITUS	2	- Enfermedades isquémicas del corazón	59,801
3	TUMORES MALIGNOS	3	DIABETES MELLITUS	75,637
	De la tráquea, de los bronquios y del pulmón	4	TUMORES MALIGNOS	67,048
	Del estómago	5	- Tumor maligno de la tráquea, de los bronquios y del pulmón	6,716
	Del hígado y de las vías biliares	6	- Tumor maligno del estómago	5,513
4	ACCIDENTES	7	- Tumor maligno de la próstata	5,153
	De tráfico de vehículos de motor	8	ACCIDENTES	38,875
5	ENFERMEDADES DEL HÍGADO	9	- Accidentes de tráfico de vehículos de motor	17,058
	Enfermedad alcohólica del hígado	10	ENFERMEDADES DEL HÍGADO	31,528
6	ENFERMEDADES CEREBROVASCULARES	11	- Enfermedad alcohólica del hígado	13,361
7	ENFERMEDADES PULMONARES OBSTRUCTIVAS CRÓNICAS	12	ENFERMEDADES CEREBROVASCULARES	30,246
	Ciertas afecciones originadas en el período perinatal	13	7 Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas, excepto bronquitis, bronquiectasia, enfisema y asma	16,540
8	ENFERMEDADES PULMONARES OBSTRUCTIVAS CRÓNICAS	14	8 CIERTAS AFECCIONES ORIGINADAS EN EL PERÍODO PERINATAL	14,768
	Perinatal	15	- Hipoxia intrauterina, asfixia y otros trastornos respiratorios originados en el período perinatal	8,172
	Dificultad respiratoria del recién nacido	16	9 AGRESIONES (HOMICIDIOS)	14,006
	Dificultad respiratoria del niño	17	10 NEUMONÍA E INFLUENZA	13,456
	otros trastornos respiratorios del período perinatal			
9	INFLUENZA Y NEUMONÍA			
10	INSUFICIENCIA RENAL			

Fuente: INEGI. Base de datos de defunciones 1979-2008.

**Cada hora mueren 12 personas** a causa de enfermedades cardiovasculares (ECV), todas relacionadas con la obesidad.\*

**288 personas por día = a 105,120**  
**personas cada año mueren por**  
**ECV**

# Casos y Defunciones por Enfermedad Isquémica 2000-2009

Año	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	% variación 2000-2009
Casos	60,372	62,052	65,425	61,534	65,030	58,380	55,821	53,709	54,693	61,704	+2.2
Defunciones	44,064	45,718	48,573	50,987	50,675	53,416	53,823	56,027	59,801	60,776	+ 37

## Morbilidad 2009



Según la **ENSANUT 2006**, la **prevalencia** de hipertensión arterial es de **30.8%** en población **mayor de 20 años**, por lo que se estima que 20 millones de mexicanos padecen la enfermedad; **50% ignoran que la padecen.**

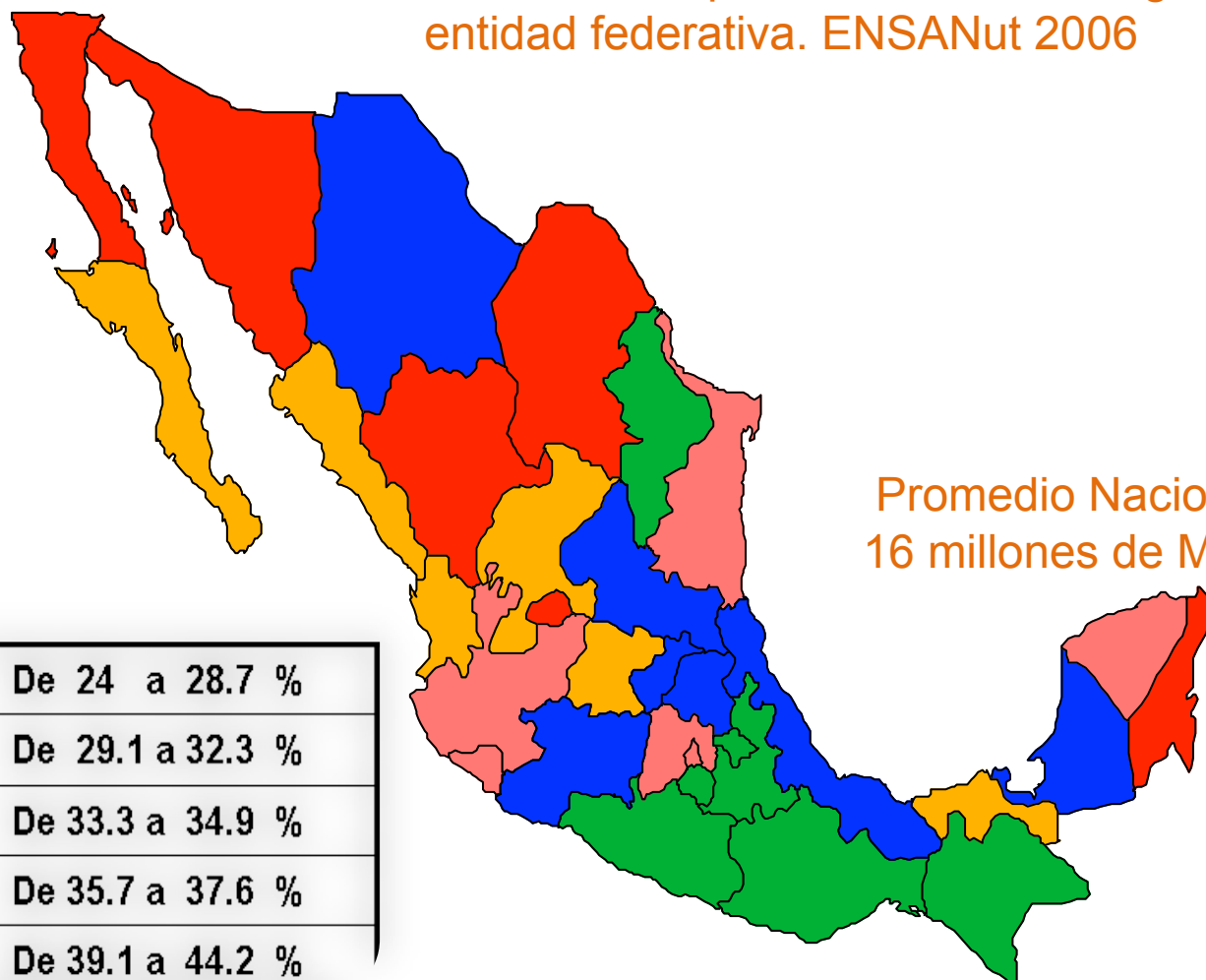
**Más del 50%** de los **hombres** a partir de los 60 años presenta hipertensión arterial, mientras que, en **mujeres**, se presenta en alrededor de **60 %.**

En el 2000 se reportaron 400,693 casos nuevos de hipertensión arterial para el 2009 se tiene registrados 546,876 casos presentando un **incremento del 36.4%.**

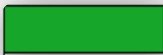
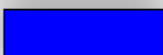
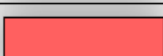


Del 1 de enero al 1 de junio 2010 se tienen registrados **295,577 casos.**

# Panorama México

Prevalencia de Hipertensión arterial según entidad federativa. ENSANut 2006



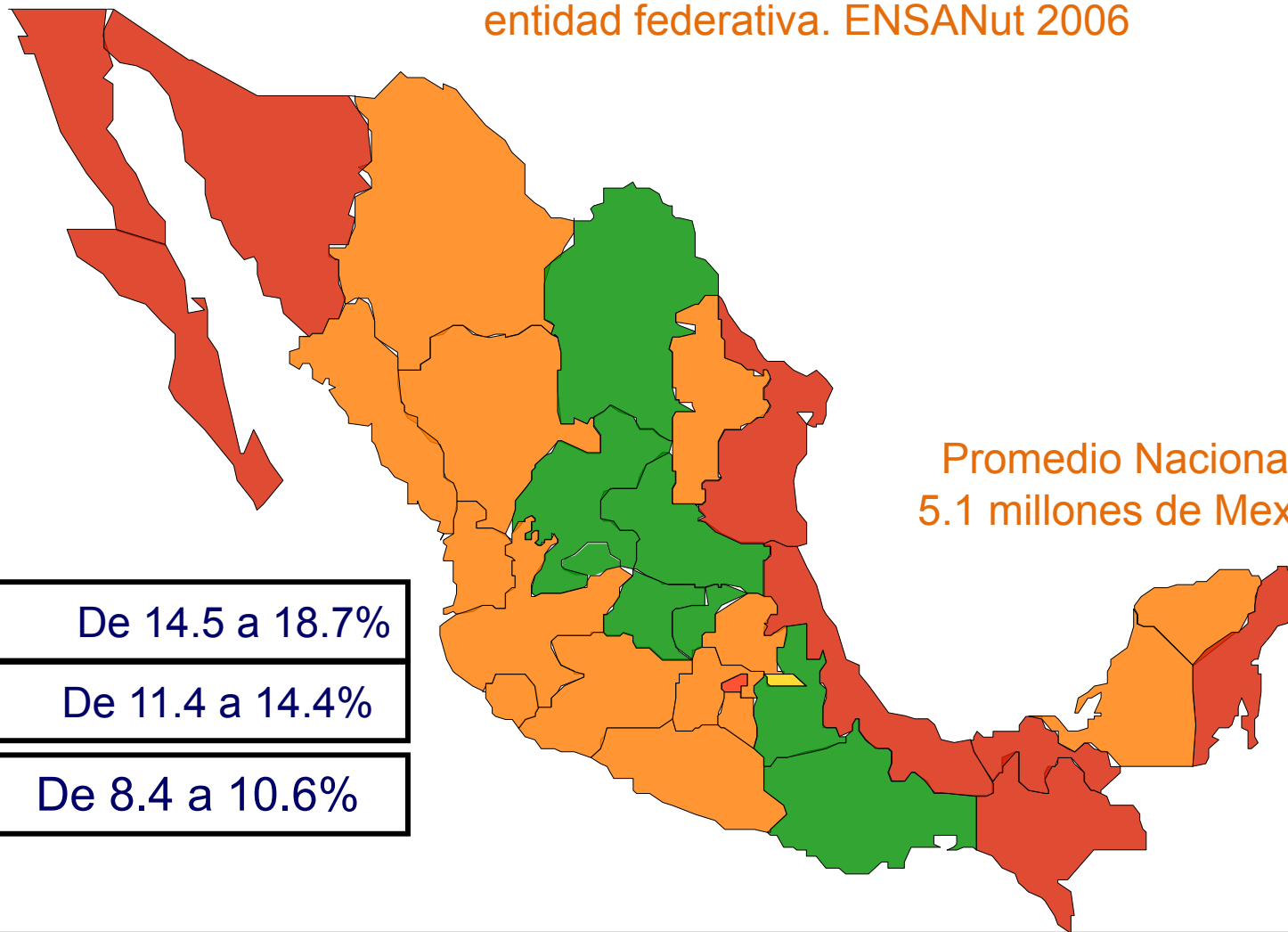
Promedio Nacional 32.6%  
16 millones de Mexicanos

	De 24 a 28.7 %
	De 29.1 a 32.3 %
	De 33.3 a 34.9 %
	De 35.7 a 37.6 %
	De 39.1 a 44.2 %

# Panorama México

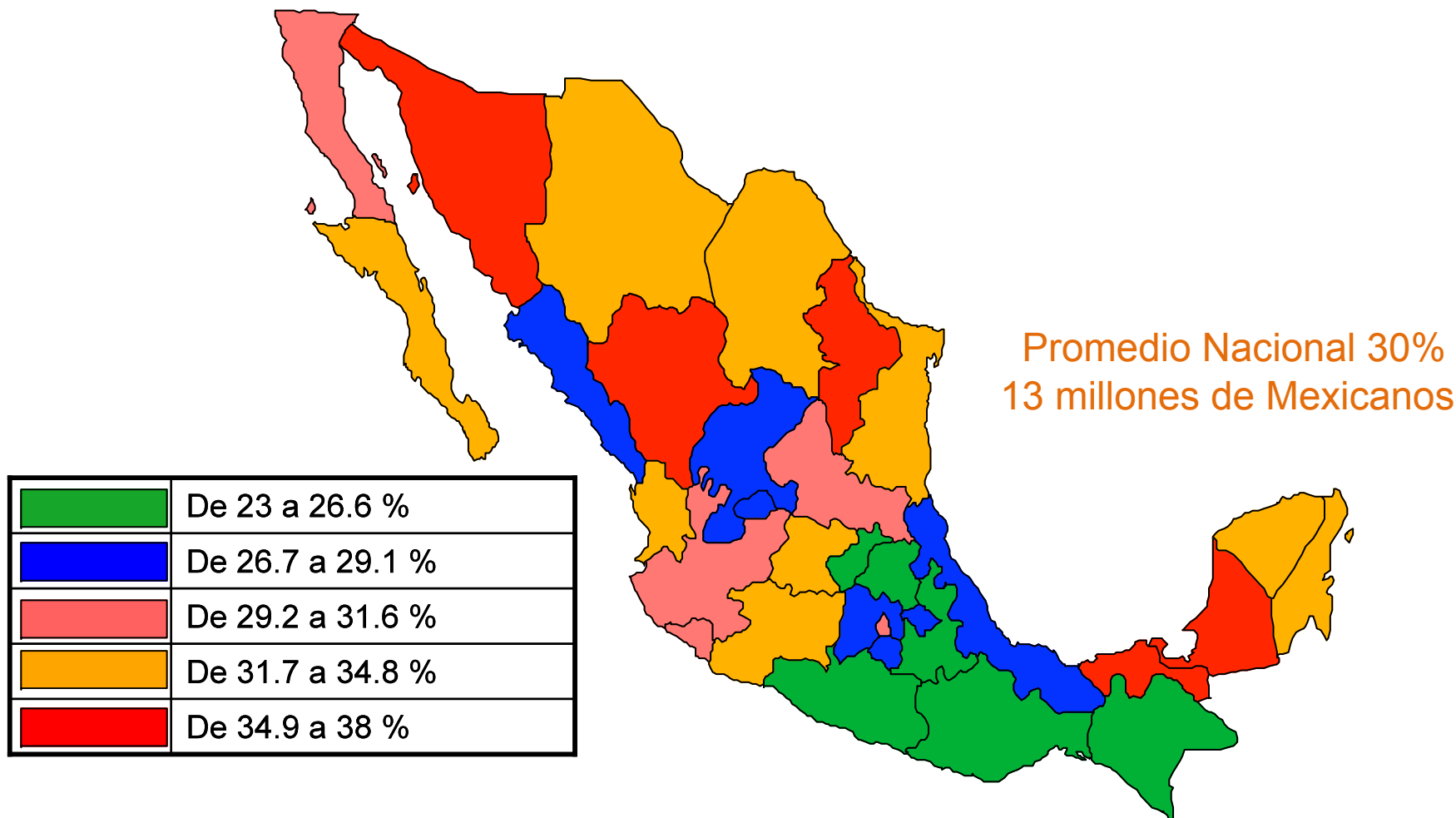
Prevalencia de Hipercolesterolemia según entidad federativa. ENSANut 2006

Promedio Nacional 13.3%  
5.1 millones de Mexicanos



# Panorama México

Prevalencia de Obesidad según entidad federativa. ENSANut  
2006



# Prevención

## Grupos de Ayuda Mutua

Detalle Monitoreo de Grupo																																		
<b>Información General de Grupo</b>																																		
Nombre :	GRUPO DIBETES NO										Estado :	DISTRITO FEDERAL																						
Jurisdicción :	MILPA ALTA										Municipio :	MILPA ALTA																						
Unidad :	C.S.T-I SAN JUAN TEPENAHUAC										Coordinador :	GERARDO ESPONOZA VIDAL																						
<b>Concentrado para basal del Grupo</b>																																		
Parametros de Evaluación															Basal																			
No. de integrantes del grupo															2																			
Promedio del peso corporal															64.0 kg																			
Promedio de perímetro de cintura															77.0 cm																			
Promedio grupal de glucosa en pacientes con DM y mixtos															100.0 mg/dl																			
Promedio grupal de presión arterial en pacientes con HTA y mixtos															Sistolica					87.0 mmHg														
															Diastolica					67.0 mmHg														
<b>Proceso de Acreditación del Grupo</b>																																		
Mes	Asistencia				Peso Corporal				Perímetro de Cintura				Glucosa				Presión Sistolica				Presión Diastolica													
	Basal	Actual	%	Cumple	Basal	Actual	%	Cumple	Basal	Actual	%	Cumple	Basal	Actual	%	Cumple	Basal	Actual	%	Cumple	Basal	Actual	%	Cumple										
junio 2008	2	2	100.00%	SI	64.0	64.0	0.00%	NO	77.0	77.0	0.00%	NO	100.0	100.00	0.00%	SI	87.0	87.00	0.00%	SI	67.0	67.00	0.00%	SI										
<b>Concentrado para Acreditación del Grupo</b>																																		
Parametros de Evaluación															Basal					Al momento					Cumple									
No. de integrantes del grupo															2					22					SI									
Promedio del peso corporal															64.0					54.0					SI									
Promedio de perímetro de cintura															77.0					60.0					SI									
Promedio grupal de glucosa en pacientes con DM y mixtos															100.0					100.00					SI									
Promedio grupal de presión arterial en pacientes con HTA y mixtos															Sistolica					87.0					100.00					SI				
															Diastolica					67.0					80.00					SI				

**Más de 222,000 pacientes en control**

## Modelo de atención

**UNEMES**  
ENFERMEDADES  
CRONICAS

En el 2010 se tienen 66 en operación y para el 2012 se espera 107 en operación.



# Prevención

## Estrategia 5 Pasos por tu Salud para vivir mejor



# Gracias por su atención

**Dra. Liliana Vega Pérez**  
**[liliana.vega14@yahoo.com](mailto:liliana.vega14@yahoo.com)**