

## JUSTIFICACIÓN

El sobrepeso, la Obesidad y comorbilidades, se han convertido en la verdadera pandemia del siglo XXI. Es el principal problema de salud pública, al cual se enfrenta México. Se estima que en nuestro país, existen 52,580,639 habitantes de diferentes grupos etarios con sobrepeso y obesidad. Las enfermedades asociadas a obesidad, matan a 78 mexicanos y mexicanas cada día, y atender en hospitales éstas afecciones, le cuesta al país 19 mil 710 millones de peso anuales.

## OBJETIVOS

Capacitar a los médicos y personal de salud interesados en estos padecimientos, con la finalidad de prevenir, detectar y atender íntegramente éstas enfermedades.

Buscar la vinculación con diversas Instituciones de Salud, Universidades y Asociaciones Médicas para difundir y compartir conocimientos e implementar acciones conjuntas que ayuden a detener y revertir esta pandemia.

## INFORMES E INSCRIPCIONES:

enviar nombre y profesión  
cursos.ampac.mexico@hotmail.com

# 5555 6816



Asociación Mexicana para la Prevención de la  
Aterosclerosis y sus complicaciones, A.C.  
delegación DF Sur



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA



# Curso de **Obesidad** y Síndrome *Metabólico*

Dirigido a médicos generales,  
especialistas y nutriólogos



**24 y 25 2011**  
**FEBRERO**  
auditorio de la  
**UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
METROPOLITANA**  
plantel Xochimilco  
Calzada del Hueso 1100  
Col. Villa Quietud  
Delegación Coyoacán  
C.P. 04960, D.F.

# 24

# 25

## **Epidemiología de Enfermedades Cardiovasculares.**

Dra. Gabriela Ortiz Solís  
9:00 – 9:45 horas.

## **Objetivos-Inauguración.**

Autoridades Invitadas  
9:45 – 10:00 horas.

## **FORO:** Obesidad y Síndrome Metabólico Infantil

Coordinador: Dr. Juan Calderón Colmenero  
Panelistas: Dra. Cielmar Galeana Abarca, Dr. Manlio Quiroz Salas, Dr. Luis Benjamín Flores Excesar, Dra. Leticia M. García Morales  
10:00 – 11:00 horas.

**Receso:** 11:00 – 11:30 horas

## **Diabetes Mellitus Tipo II**

Dr. Ernesto Gutiérrez Perucho  
11:30 – 12:30 horas.

## **Prescripción de la Dieta en Obesidad y Síndrome Metabólico**

Maestra Magdalena Sánchez Jesús  
12:30 – 13:30 horas.

## **La Nueva Norma Oficial Mexicana de Hipertensión.**

Dr. Héctor Hernández Hernández  
9:00 – 9:45 horas.

## **Dislipidemia Diagnóstico y Tratamiento**

Dr. Arturo Guerra  
9:45 – 11:00 horas.

**Receso:** 11:00 – 11:30 horas

## **Aterosclerosis “El Enemigo a Vencer”**

Dr. Eduardo Meaney Mendiola  
11:30 – 12:15 horas.

## **Prescripción de Ejercicio Físico en Obesidad y Síndrome Metabólico.**

Dr. Sergio Moisés García López  
12:15 – 13:15 horas.

## **Caso Clínico de Obesidad y Síndrome Metabólico.**

Dra. Alejandra Meaney Martínez  
13:15 – 13:45 horas.

## **Clausura**

Dr. Arturo Guerra López  
13:45 – 14:00 horas.

## **Profesorado**

Titular:

Dr. Manlio Quiroz Salas  
Delegado AMPAC D.F. Sur

Adjuntos:

Dr. Luis Benjamín Flores Excesar  
Subdelegado AMPAC D.F. Sur  
Dr. Sergio Moisés García López  
Cardiólogo y Vocal AMPAC D.F. Sur  
Maestra Ma. Magdalena Sánchez Jesús  
Maestra en Rehabilitación Neurológica,  
UAMX

Invitados:

Dr. Eduardo Meaney Mendiola  
Fundador y Expresidente de AMPAC, Jefe  
de la Unidad Cardiovascular Hosp. 1 de  
Octubre ISSSTE

Dr. Arturo Guerra López  
Cardiólogo, Presidente de AMPAC  
Dra. Alejandra Meaney Martínez  
Cardióloga, Jefa de Investigación Clínica  
Unidad Cardiovascular Hosp. 1 de Octubre  
ISSSTE, Secretaria General AMPAC

Dra. Gabriela Raquel Ortiz Solís  
Subdirectora del Programa de  
Enfermedades Crónicas Degenerativas del  
Adulto Mayor de la Secretaría de Salud.

Dra. Leticia M. García Morales  
Jefa del Depto. de Endocrinología Hosp.  
Infantil de México “Federico Gómez”

Dr. Juan E. Calderón Colmenero  
Depto. De Cardiología Pediátrica Instituto  
Nacional de Cardiología “Ignacio Chávez”,  
Vicepresidente Asociación Mexicana de  
Especialistas en Cardiopatías Congénitas,  
A.C.

Dra. Cielmar Galeana Abarca  
Cardióloga, Ecocardiografista del Hosp. 1  
de Octubre ISSSTE.

Dr. Héctor Hernández Hernández  
Cardiólogo, P residente del Grupo  
Mexicano de Hipertensión, Director Gral.  
de la Clínica de Prevención de Riesgo  
Coronario.

Dr. Ernesto Gutiérrez Perucho  
Cardiólogo, Clínica Cardiológica Guerrero,  
Delegado AMPAC “Guerrero”

**TALLERES**  
febrero 24

Costo por taller: \$200.00 MN  
Requisito de inscripción: estar  
inscrito en el curso Obesidad y  
Síndrome Metabólico.  
Para registro y confirmación  
enviar mensaje al mail  
correspondiente de cada taller.

**I:** antropometría: utilidad y técnicas

María Magdalena Rodríguez Magallanes rommag64@yahoo.com.mx

**II:** prescripción de actividad física: aspecto práctico

Norma Ramos Ibáñez normaramos2000@hotmail.com

**III:** dietas transicionales y modificadas en energía y nutrimentos

María Magdalena Sánchez Jesús mirem.maialen@gmail.com